

XXX (KVLV) PROGRAMMA 2020



XXX (KVLV)

telt maar liefst **5 groepen** in onze gemeente.

Meer dan 350 vrouwen zijn lid bij één van deze groepen! Maar wat veel vrouwen niet weten is dat ze ook welkom zijn als ze geen lid zijn.

KVLV bestaat sinds 1911 en is de **grootste vrouwenorganisatie** in België met meer dan 80 000 leden.

In meer dan 100 jaar werking verandert er veel. KVLV stevent af op een nieuwe kaap!

KVLV wordt XXX op 24 januari 2020!

Tel mee af op www.samenaftellen.be en blijf op de hoogte van alle nieuwtjes.

Wil je graag lid worden? Dat kan met heel wat voordelen!

- voor €15 ben je een gans jaar lid. Ben je al ooit lid geweest, betaal je €30.
- je ontvangt het maandblad "Vrouwen met vaart"
- je gaat extra voordelig naar activiteiten in alle KVLV groepen of evenementen en krijgt kortingen op boeken, De Banier, ...

Maar vooral:

- je ontmoet nieuwe mensen
- je vindt ontspanning in je eigen dorp
- je kan deelnemen aan interessante prijzen
- je ontdekt nieuwe interesses en kan nieuwe dingen leren

BEWEGEN



Yoga	start op ma 20 januari 10 weken	20u	Hoeleden	€8/€10 per les
Aerobic	start op ma 6 januari wekelijks	20u30	Waanrode	€44/€54
Yoga	start op di 7 januari wekelijks	reeks 1 om 18u40, reeks 2 om 19u50	Waanrode	€68/€78
Stoelyoga		17u30		
Bowling	vrijdag 28 maart	vertrek om 19u	Waanrode	€12/€15
Actief bewegen	start na paasvakantie	10 weken	Waanrode	€63
Folkdansen	dinsdag 28 april 5, 12, 19 mei	19u30 in Diest	Kortenaken	€50
Fietsen	start 1e woensdag van mei	19u	Waanrode	gratis



CREA

flocken

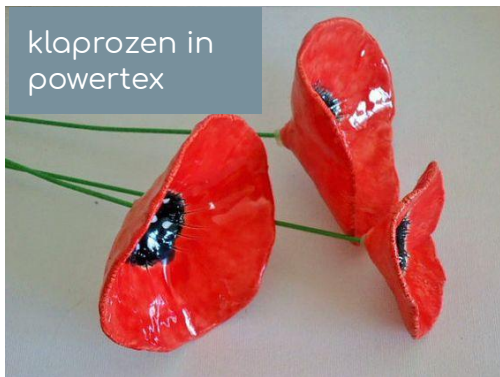


dikke madammen
schilderen



powertex pinguin

klaprozen in
powertex



kodertje met lichtje



puntsjaal
haken



oude kerstballen
in kalkverf

CREA



Hobby	start op maandag 6 januari 2-wekelijks vrij handwerk	13u	Waanrode	€4 / €5
Naailessen	start op dinsdag 7/1 en woensdag 8/1 elke 2 weken dinsdag of woensdag	19u	Waanrode	€30 / €40
Patchwork - Ritszakje en portefeuille in kurkleer	donderdag 9/1 en 16/1	19u	Waanrode	€16 / €20
Breien	start op maandag 13 januari 2 wekelijks	19u	Waanrode	€24 / €30
Borduren	start op woensdag 5 februari elke eerste woensdag van de maand	19u30	Waanrode	€25 / €30
Flocken	dinsdag 18 februari	19u30	Hoeleden	€10 / €12

GLASETSEN

Ben je dol op zelf leuke creaties maken voor je interieur of feesttafel?

Met glaspasta en sjablonen leg je eigen accenten op glaswerk. Maak er unieke stukken van met leuke motieven of quotes. Geef ieder een persoonlijk glas bij je volgende feest of maak een apart cadeautje zoals een geëtste glazen mok of vaas. Het glasetzen met pasta is een handig alternatief voor het graveren.



CREA



Plantenterrarium	dinsdag 21 januari	19u30	Kortenaken	€29/€34
Glas etsen	dinsdag 11 februari	19u30	Kortenaken	€17/€22
Beeld in powertex	donderdag 13 en 20 februari	19u	Waanrode	€4/€5
Dikke madammen schilderen	maandag 2 maart	19u30	Kortenaken	€32/€37
Fotoscrapboek	woensdag 11 en 18 maart	19u30	Kortenaken	€73/€78
Powertex pinguïn of kikker	dinsdag 21 en 28 april	19u	Hoeleden	nog te bepalen
Klaprozen in powertex	donderdag 23 april 5 kleine 3 grote	19u30	Kortenaken	€32/€37 €37 / €42
Hippe plantenhanger in macramé	woensdag 27 mei	20u	Kersbeek-Miskom	€8/€12
Gepersonaliseerd kadertje met licht	woensdag 7 of donderdag 22 oktober	19u	Hoeleden	nog te bepalen

PUNCH NEEDLE

Punchen is super eenvoudig en zo verslavend!

Met een speciale punchnaald worden draden door de stof gelust. Kies een van de verschillende leuke motieven en maak een wanddecoratie voor je eigen interieur, voor de kinderkamer of als cadeautje.



CREA

Puntsjaal haken	woensdag 14, 21 en 28 oktober	19u30	Kortenaken	€21/€36 + materiaal
Handlettering kaarten en cadeaulabels	donderdag 12 en 19 november	19u30	Kortenaken	€55/€60 materiaal om thuis verder mee te werken inbegrepen
Punch needle	dinsdag 24 november en 1 december	19u	Hoeleden	€3/€5 + 20€ à €25
Vernieuw je oude kerstballen in kalkverf	donderdag 3 december	19u30	Kortenaken	€2 per bal + €7/€12

LIFE STYLE

Workshop Cent pur Cent	woensdag 13 mei	19u30	Kortenaken	€23/€28 (aankoopbon van €20 inbegrepen)
Natuurlijk mooi: verzorgingsproducten maken	dinsdag 15 september	19u30	Stok	nog te bepalen
Feestelijke opsteekkapsels	vrijdag 27 november	19u30	Hoeleden	€5/€7



Opsteek
kapsels



LIFESTYLE



Verzorgings
producten
maken



PLANTENTERRARIUM

Hip plantenterrarium maak je zelf!

Planten die je nooit nog water moet geven, da's toch de max.

Je ziet ze overal, de hippe plantenterrariums.

Zo'n mini-serre met zelfregelend microklimaat maak je zelf in 1-2-3 met potgrond, grind, actieve kool en vochtminnende planten.

Voeg er jouw persoonlijke toets aan toe en geniet van deze blikvanger.

EROPUIT & CULTUUR



Dossin Kazerne Mechelen	vrijdag 6 maart	vertrek 12u30	Kortenaken	nog te bepalen
Bezoek aspergehoeve en Herkenrode	donderdag 23 april	9u30 - 17u	regio Hageland	nog te bepalen
Bedevaart Scherpenheuvel	dinsdag 26 mei	vertrek 14u	Stok	nog te bepalen
Hoewelese wandeling (vertrek Dorp)	dinsdag 26 mei	19u	Hoeleden	nog te bepalen
Bezoek imker Roland Debrier in Kortenaken	maandag 8 juni	14 uur	Stok	nog te bepalen
Streekproducten met een verhaal	dinsdag 22 september		Kortenaken	nog te bepalen
Filmavond	vrijdag 9 oktober	vanaf 18u	Kortenaken	€15 VVK
Els De Schepper	vrijdag 13 november	20u	regio Hageland	€12 VVK

KOKEN

Gezond en lekker eten zit in het DNA van (KVLV) xxx.

In de verschillende groepen kan je terecht voor kookdemo's of kookworkshops.

Samen koken, samen proeven, tips en tricks mee naar huis nemen. Ondertussen genieten van een glaasje.

Gezelligheid troef!



KOKEN



Marokkaans koken	dinsdag 4 februari	19u30	Hoeleden	€8 - €10
Soep is hot	donderdag 6 februari kookdemo	19u	Waanrode	€10 - €15
Italiaanse favorieten	maandag 10 februari	13u30	Stok	€8 - €10
Valduvis, lekkers uit de Noordzee	donderdag 20 februari kookworkshop	19u30	Kortenaken	€10 - €14
	vrijdag 21 februari kookdemo	13u30	Kortenaken	€10 - €14
	vrijdag 28 februari kookdemo	19u	Kersbeek-Miskom	
Italiaans koken	donderdag 5 maart	19u	Hoeleden	€8 - €10
Paasmenu	donderdag 19 maart kookworkshop vrijdag 20 maart kookdemo	19u30 13u30	Kortenaken Kortenaken	€10 - €14

KOKEN



Wokken, lekker en snel	vrijdag 20 maart kookworkshop vrijdag 24 april kookdemo	19u 19u	Waanrode Kersbeek-Miskom	€10 - €15 €10 - €14
Lekker lam	vrijdag 27 maart	19u	Kersbeek-Miskom	€10 - €14
Zomerse salades	donderdag 30 april kookworkshop vrijdag 8 mei kookdemo	19u30 13u30	Kortenaken Kortenaken	€10 - €14
Limonades & Ice Tea	dinsdag 5 mei	19u30	Hoeleden	€3 - €5
Wokken, lekker en snel	maandag 15 juni	19u30	Stok	€8 - €10

KOKEN



Italiaanse favorieten	donderdag 17 september kookworkshop vrijdag 18 september kookdemo	19u30 13u30	Kortenaken Kortenaken	€10 - €14
De voedingsdriehoek op je bord	vrijdag 25 september kookdemo	19u	Kersbeek-Miskom	€10 - €14
Lekkers uit Ons Bakboek	vrijdag 23 oktober bakdemo	19u	Kersbeek-Miskom	€10 - €14
Feestmenu uit Ons Kookboek	maandag 16 november kookdemo	13u30	Stok	€8 - €10
Hartige taarten	dinsdag 17 november	19u30	Hoeleden	€8 - €10
Kerstmenu	donderdag 26 november kookworkshop vrijdag 27 november kookdemo vrijdag 27 november kookdemo	19u30 13u30 19u	Kortenaken Kortenaken Kersbeek-Miskom	€10 - €14 €10 - €14

KIDSWORKSHOP

POTLOODVRIENDJES

Zijn ze niet grappig deze
potloodvriendjes?

Leer verschillende creatieve technieken en combineer ze tot grappige creaties. Maak een hoesje met de haaknaald en versier met vilt en knopen voor een gek monster, stoere dino, kleurrijke bloem of speelse vogel. Haken, naaien en creatief werken met vilt heb je zo onder de knie.

meer workshops voor kinderen p18

Heb jij een leuk idee?
Aarzel niet om één van de KVLV-groepen
aan te spreken. Zij denken graag met je
mee.



KROOST & CO

Creatief met kinderen	zondag 9 februari	10u	Waanrode	€5/€8
Kidsworkshop Haken	woensdag 15 april	nm	Kortenaken	€15 all in
Kidsworkshop bijenhotel en zaadbommen maken	zondag 19 april	9u30-12u30	Kersbeek-Miskom	€5/€8
Haarvlechten	zondag 8 maart	10u-12u	Kortenaken	nog te bepalen
Potloodvriendjes maken	zondag 8 november	10u-12u	Kersbeek-Miskom	€5/€8



BLOEM SCHIKKEN



Bloemschikken	start op woensdag 15/1 en 22/1	19u30	Waanrode	Elke maand 1 les
Valentijnstuk All in	dinsdag 4 februari	19u30	Kortenaken	prijs afh van het materiaal
Paasstuk Vlintertuintje of Tulpenbollen	dinsdag 24 maart	19u	Hoeleden	€28 lid - €30
Paasstuk All in	woensdag 1 april	19u30	Kortenaken	prijs afh van het materiaal
Tafeldecoratie Pasen	maandag 6 april	19u30	Stok	prijs afh van het materiaal
Boeket Un Matin au Jardin	donderdag 14 mei	19u30	Hoeleden	€25 lid - €28

BLOEM SCHIKKEN



Herfststuk op schijf Guitig egetje	dinsdag 13 oktober	19u	Hoeleden	€23 lid - €25 schijf €15 lid - €17 egetje
Graf- of herfststukje All in	donderdag 29 oktober	19u30	Kortenaken	prijs afhankelijk van het materiaal
Graf- of herfststukje	donderdag 29 oktober	19u	Stok	prijs afhankelijk van het materiaal
Denappelkrans of Kerstboom	dinsdag 8 december	19u	Hoeleden	€28 lid - €30 €38 lid - €40
Kerststuk All in	woensdag 9 december	19u30	Kortenaken	prijs afhankelijk van het materiaal

KOFFIE WIJN TAPAS

...

zoveel om te ontdekken!



SAMEN



Nieuwjaarsetentje in 't Heerhuys	vrijdag 10 januari	19u	Kersbeek-Miskom	€25 / €28
Nieuwjaarsetentje bij Luzerne	donderdag 16 januari	18u30	Hoeleden	€25 / €28
Bingo 55+	dinsdag 28 januari	13u30	Kortenaken	€7 / €12
Madammencafé	elke 1e woensdag van de maand	vanaf 20u	Kortenaken	zonder inschrijving in Rothemse Molen
Pannenkoekendag	zondag 1 maart	14u	Stok	prijs nog te bepalen
Take Away (kaas- of vleesshotel)	zaterdag 14 maart	13u-16u	Hoeleden	prijs nog te bepalen
Bierproeverij	vrijdag 15 mei	20u	Waanrode	€10 / €15
Smulfietseling	zondag 28 juni	nm	Waanrode	prijs nog te bepalen

SAMEN

Hoeve Proeve	zondag 23 augustus	nm	regio Hageland	gratis
Wijnen en tapas met Selavin	vrijdag 18 september	19u	Hoeleden	nog te bepalen
Alles over koffie met barista Melanie Nunes	vrijdag 16 oktober	20u	Kersbeek-Miskom	€14/€10
7de quiz	zaterdag 7 november	19u30	Waanrode	€20
Zondagsontbijt voor heel het gezin	zondag 22 november	9u-13u	Kortenaken	€15

GOED IN JE VEL



"Zorg voor je rug" met Guido Paeps	dinsdag 17 maart	13u30	Stok	€3 - €5
------------------------------------	------------------	-------	------	---------

MEER INFO:

Elke groep heeft een nieuwsbrief die je per mail kan ontvangen. Blijf je graag op de hoogte, stuur je hen een berichtje en je ontvangt hun nieuwsbrief. De meeste groepen vind je ook op FB of op hun website.

KVLV HOELEDEN

kvlvhoeleden@gmail.com - www.kvlvhoeleden.be - FB

KVLV KERSBEEK-MISKOM

marina.jannes@telenet.be - FB - 0494 853 409

KVLV KORTENAKEN

kortenaken.kvlv@gmail.com - www.kvlv-kortenaken.be - FB
0494 764 664

KVLV STOK

imelda.stouthuysen@skynet.be - 0475 404 856

KVLV WAANRODE

gerdavolders@skynet.be - FB - 0472 444 841

REGIO HAGELAND

lieveginckels@gmail.com - FB - 0479 91 94 99